

PUBLIK

Dandim 0415 Jambi Ikuti Jalan Santai di Polres Batanghari

solmi - JAMBI.PUBLIK.CO.ID

Jun 17, 2023 - 12:47



JAMBI - Komandan Kodim 0415/Jambi Letkol Arm Eko Pristono menghadiri kegiatan jalan santai dalam rangka memperingati HUT Bhayangkara ke-77 yang diselenggarakan oleh Polres Batanghari, Sabtu (17/06/2023).

Kegiatan jalan santai ini merupakan salah satu rangkaian kegiatan dari peringatan HUT Bhayangkara ke-77. Selain Dandim, Forkopimda Kabupaten Batanghari juga terlibat dalam acara tersebut dan menyertakan personil masing-masing untuk memeriahkannya.

Menurut Dandim saat ditemui di lokasi kegiatan, bahwa jalan santai merupakan salah satu aktivitas fisik yang banyak digemari orang. Tidak hanya murah dan mudah dilakukan, ada beragam manfaat jalan santai untuk kesehatan yang dapat

diperoleh.

"Meski terkesan sederhana, jalan santai jika dilakukan secara rutin akan menawarkan beragam manfaat untuk kesehatan tubuh, mulai dari menurunkan berat badan, meningkatkan kekuatan tulang, mengurangi stres hingga meningkatkan daya tahan tubuh," ujar Dandim.

Dalam kesempatan itu, Dandim juga menyampaikan ucapan HUT Bhayangkara secara langsung kepada Kapolres Batanghari AKBP Bambang Purwanto.

"Selamat HUT Bhayangkara yang ke-77 menuju Polri yang presisi, dicintai rakyat dan selalu mewujudkan sinergitas dengan TNI." do'a Dandim.

Sementara Kapolres Batanghari menyampaikan bahwa melalui olahraga bersama ini harapannya mampu menjadi sarana untuk membuat tubuh semakin sehat. Dan juga dapat mewujudkan sinergitas dengan Forkopimda dan instansi samping serta seluruh lapisan masyarakat yang ada di Kabupaten Batanghari.(UTI)